



Vážené kolegyne, vážení kolegovia,
milí priatelia,

dovoľte mi, aby som Vás v mene organizačného a programového výboru pozvala na 1. Kongres Slovenskej obezitologickej asociácie a 17. Slovenské obezitologické dni s medzinárodnou účasťou, ktoré sa budú konať už v tradičnom termíne v dňoch 25. a 26. októbra 2019, v nádhernom historickom meste Trnava. Nosnou témou Kongresu je „Multidisciplinárna starostlivosť o obézneho pacienta – základ úspechu“

Situácia na Slovensku je vážna. Asi jedna štvrtina dospelých Slovákov „žije“ s obezitou, ktorá je po fajčení druhou najčastejšou preventabilnou príčinou úmrtia. Veľmi zlá situácia je aj v detskej a adolescentnej populácii. V klinickej praxi sa snažíme s väčším, či menším úspechom ovplyvňovať a liečiť najmä komplikácie spôsobené obezitou (diabetes mellitus 2. typu, artériová hypertenzia, adipozopatická/aterogénna dyslipidémia, steatóza pečene, kardiovaskulárne a nádorové ochorenia, ochorenia pohybového aparátu, depresie, neuro-degeneratívne ochorenia, syndróm spánkového apnoe), ale nie obezitu, ktorá vedie k ich vzniku.

Obezita a jej komorbidity stále sú a ostávajú náročnou a vo veľkej miere aj frustrujúcou výzvou našej klinickej praxe. Myslím, že to takto cíti veľká väčšina z nás, ktorí sa venujeme obéznym pacientom, a ktorým tento problém nie je ľahostajný. Našou úlohou je pomôcť pacientom ostať motivovaní a angažovaní a poskytnúť im podporu v rozhodovaní o zmene životného štýlu a vo vypracovaní plánu liečby s reálnymi a dosiahnuteľnými cieľmi.

Naše spoločné stretnutie tento rok bude výnimočné po viacerých stránkach.

Tí, ktorí sa venujete obéznym pacientom ste určite zaregistrovali vznik novej multidisciplinárnej obezitologickej spoločnosti Slovenskej obezitologickej asociácie (SOA). Dôvodov na jej vznik bolo viacero. Najdôležitejším dôvodom, pred ktorým si nemôžeme zakryvať oči, je nárast nadhmotnosti/obezity a s ňou súvisiacich významných komorbidít, vo svete, v európskom regióne a samozrejme aj u nás. Európska asociácia pre štúdium obezity (EASO) a WOF (World Obesity Federation) vyžaduje od obezitologických spoločností expanziu činností na všetkých úrovniach manažmentu obezity, čo je zrealizovateľné iba tak, že otvoríme „širokú“ náruč, do ktorej prijmem všetkých, ktorí sa chcú „obezite“ venovať.

Obezitológia sa stala serióznym medicínskym odborom so širokým interdisciplinárnym a multidisciplinárnym záberom, s rovnocennou účasťou praktických lekárov, diabetológov, endokrinológov, internistov, bariatrických/metabolických chirurgov, kardiológov, pediatrov, psychiatrov, psychológov, výživových špecialistov, fyzioterapeutov, ako aj ďalších odborov (aj nelekárskych profesií). V zahraničí, v blízkej Európe, vrátane Českej republiky, už dlhé roky fungujú samostatné multidisciplinárne obezitologické spoločnosti, ktoré okrem podpory vedecko-výskumnej základne pomáhajú lekárom a pacientom v reálnom živote, vytvárajú sa centrá pre manažment obezity napojené na funkčnú sieť starostlivosti o obéznych pacientov, patientske organizácie a vytrvale pracujú na vytvorení subšpecializácie „obezitológia“ ako samostatného medicínskeho odboru.

Kongres sa preto zameriava na stretnutie odborníkov z mnohých oblastí medicíny i mimo nej (psychológovia, fyzioterapeuti, farmaceuti, vedci v oblasti biomedicínskeho výskumu). Všetci by sme sa mali oprieť o súčasný stav a spoločnými silami vytvárať konkrétne usmernenia na zlepšenie zdravotných štandardov pre obéznych pacientov na Slovensku s cieľom zaviesť potrebné zmeny a odporúčania do štandardov klinickej starostlivosti.

Všetkých Vás, ktorí máte serióznym záujem pracovať v oblasti obezitológie, medzi nami radi uvítame.

Určite nemáme záujem rozbíjať, čo sme v rámci Obezitologickej sekcie Slovenskej diabetologickej spoločnosti (OS SDS) v posledných dvoch desaťročiach dosiahli, preto je Kongres súčasne už v poradí 17. kongresom OS SDS. Nový posun berieme ako snúbenie „nového s tradíciou“.

V rámci kongresu odznie už v poradí 5. Sečanského prednáška, tento rok sme významné ocenenie OS SDS udelili p. prof. MUDr. Márii Kunešovej, CSc., ktorá sa bude vo svojej prednáške venovať téme Lipidy a obezita. V rámci plenárnych prednášok odznejú aj príspevky ďalších významných odborníkov z Českej republiky a z Rakúska.

Ďalšou pozitívnou správou kongresu je, že uvidíme do života monografiu „DIABEZITA: Diabetes a obezita – nerozlúčné dvojčky“.

Monografiu s úctou a vďakou venujeme dlhoročnému predsedovi OS SDS pánovi doc. MUDr. Borisovi Krahulcovi, CSc., ktorý síce tvrdil, že ho obezita vlastne vôbec nezaujima, a napriek tomu celý svoj profesionálny život zasvätil práve liečbe obéznych diabetikov.

Monografia má poukázať na súčasné možnosti prevencie a liečby diabezity, na možnosti liečby s obezitou úzko súvisiacich ochorení, pričom jedznačne poukazuje na potrebu multidisciplinárneho prístupu v manažmente diabezity. Okrem pohľadov klinikov, veríme, že príjemným (a najmä ojedinelým) spestrením monografie bude kapitola venovaná zdravotnej politike a ekonómii (téma, ktorej sa v súčasnosti nedokážeme vyhnúť). Na príprave monografie sme všetci pracovali s obrovským nadšením a s vysokým pracovným nasadením. Je nám ct'ou poďakovať všetkým spoluautorom za čas, námahu a aktívny prístup, recenzentom za ich cenné pripomienky a doplnenia, vydavateľstvu Facta Medica za úžasnú profesionálne odvedenú redakčnú prácu a obrovské poďakovanie patrí aj partnerom, ktorí umožnili vydanie publikácie.

Nedá mi neuviesť slová recenzenta prof. MUDr. Martina Haluzíka, DrSc. v hodnotení monografie. „Celkove jde o jednu z nejvíce podařených knih na uvedené téma, kterou jsem v posledních letech na toto téma četl. Zajímat by měla prakticky všechny lékaře, kteří se s pacienty s obezitou a diabetem setkávají. A myslím, že každý čtenář si vybere minimálně jednu část, které pro něj bude zajímavá a poučná“.

Za celý kolektív autorov, aj kolektív vydavateľstva Facta Medica želáme monografii, aby si našla, u Vás, čitateľov, svoje miesto na „výslň“.

Popri krste spomínanej monografie sme mali v úmysle uviesť do života aj životopisno-cestovateľské paramedicínske pamäti slovenského lekára internistu-diabetológa na prelome tisícročí, doc. MUDr. Borisa Krahulca, CSc „Po odložení fonendoskopu“. Avšak človek mieni, život mení. Po dohovore s našim bývalým dlhoročným predsedom Vám každému vkladáme do kongresových tašiek jeho publikáciu, ktorú Vám rád zo srdca venuje.

Tento výpočet nie je samozrejme kompletný a verím, že každý si v rámci programu nájde množstvo tém, ktoré ho zaujmú.

Tešíme sa, že po roku budeme mať opäť vzácnu príležitosť sa spolu stretnúť, nielen po odbornej, ale aj po spoločenskej a ľudskej stránke (www.obezitologickedni2019.sk).

Vaši

MUDr. Fábryová Ľubomíra, PhD.

prezidentka Slovenskej obezitologickej asociácie a Obezitologickej sekcie Slovenskej diabetologickej spoločnosti, prezidentka 1. Kongresu Slovenskej obezitologickej asociácie a 17. Slovenských obezitologických dní s medzinárodnou účasťou

doc. MUDr. Pavol Holéczy, CSc

vice-prezident 1. Kongresu Slovenskej obezitologickej asociácie a 17. Slovenských obezitologických dní s medzinárodnou účasťou

Mgr. Jozef Ukropec, DrSc

Vedecký sekretár 1. Kongresu Slovenskej obezitologickej asociácie a 17. Slovenských obezitologických dní s medzinárodnou účasťou